

青空体操教室

5/24(金) 5/27(月)

両日共に 10:00~10:45

場所:フクシ・エンタープライズ墨田フィールド
インフィールド

対象:60歳以上の方

定員:無

料金:500円 (トレーニング室2時間利用料込み)
お支払いは当日セミナーハウス1階受付にて承ります

人工芝のフィールドにて簡単リズム体操や
ロコモ予防のための筋トレ!カラダの姿勢や
不調を改善させるためのストレッチなどを行います



注意事項

- *当日は登録カードを受付にお預けください
- *雨天時はセミナーハウス2階会議室ABにて行います
- *その際の定員は20名様とさせていただきます



フクシ・エンタープライズ墨田フィールド