

青空体操教室

10/3(木) 10/10(木)

両日共に 10:00~10:45

場所:フクシ・エンタープライズ墨田フィールド
インフィールド

対象:60歳以上

定員:無

料金: **500円**

お支払いは当日セミナーハウス1階受付にて承ります

人工芝のフィールドにて簡単なリズム体操や
ロコモ予防のための筋トレ!カラダの姿勢や
不調を改善させるためのストレッチなどを行います

注意事項

- *当日は登録カードを受付にお預けください
- *雨天時は観覧場会議室にて行います
- *その際の定員は20名様とさせていただきます

フクシ・エンタープライズ墨田フィールド