

みんなで楽しく
走りましょう♪

3周年特別企画

全員 リレー



日時 2022年12月17日(土) 15:00~16:00

対象 健康で有酸素運動のできる小学生から65歳までの方

場所 インフィールド

持物 外用運動靴・動きやすい服装・タオル・飲み物

申込 不要

定員 なし

★当日の流れ★

お気軽に
ご参加ください!

- ①挨拶
- ②ウォーミングアップ
- ③チーム分け
- ④作戦タイム&練習タイム
- ⑤1本目レース
- ⑥トレード&作戦タイム
- ⑦2本目レース
- ⑧クールダウン、終了

注意事項

万一の事故・怪我等につきましては応急処置はいたしますが、自己責任においてご参加ください
雨天時は中止となります その際は当施設HP・Instagramにて当日の朝9時にお知らせいたします