

ワールドナ YOGA

令和6年

5.23(木) / 5.30(木)

両日共に19:30～20:15

場所：フクシ・エンタープライズ墨田フィールド
インフィールド

料金：500円 (トレーニング室2時間利用料込)

お支払いは当日、セミナーハウス1階受付にてお支払いください

定員：無 高校生以上の方から参加可能です

人工芝のフィールドにて、運動が苦手な人でも
できるヨガ！ハタヨガをベースに呼吸とポーズで
心とからだを整えます。

注意事項

- ・当日は登録カードを受付にお預けください
- ・雨天時は観覧場会議室にて行います
その際は定員を20名様とさせていただきます
- ・マットの貸出は数に限りがございます

フクシ・エンタープライズ墨田フィールド