

季節の変わり目

秋バテ予防 肉まん作り

秋バテ予防になる食材を使って肉まんを作ろう！

必要栄養素の解説もします！！

2026/10/25(日)

① 10:00～11:00 ② 12:00～13:00

各回受付は30分前 入室は15分前からとなります

対象:3歳～大人の方もお申込みOK

※小学4年生以下は保護者の付添い必要

場所:フクシ・エンタープライズ墨田フィールド

セミナーハウス 2階調理室 会議室A・B

定員:各回先着 8名

料金:1,000円/1名

持ち物:エプロン、三角巾、マスク、室内履き

持ち帰り用の容器、袋（必要な方のみ）

申込:9月21日(月)～10月20日(火)

お電話または窓口にて ☎ 03-3611-9070

ご案内

- 食材の準備の都合上当日のキャンセルは100%お支払いいただきますのでご了承ください
- 持ち帰りは自己責任でお願いいたします
- ケガの際は応急処置は致しますが自己責任でご参加ください
- 活動の様子は当施設SNSに掲載することがあります

※ハロカルホリデーすみだ2026対象イベントです

★ハロカル電子ポイントと他の支払い方法は併用はできません