

>>初心者の方も大歓迎!

# やさしい朝ヨガ



日時：2023年10月23日  
11月13・27日  
12月11・25日  
2024年1月8・22日  
2月12・26日  
3月11・25日  
全日 月曜日 10:00~10:45

10月16日に無料の  
体験会  
を行います!

講師：岸本 裕未

場所：フクシ・エンタープライズ墨田フィールド  
セミナーハウス2階 多目的室

定員：20名

料金：1人500円

(当日のトレーニング室2時間利用つき)

予約不要です 当日チケットをお買い求めください

フクシ・エンタープライズ墨田フィールド (墨田区総合運動場)  
03-3611-9070