

フィールド内の人工芝にてハタヨガをベースに
呼吸とからだを整えます
運動が苦手な方でも出来るヨガです

フィールド ナイトヨガ

8.20（木） 27（木） 両日共に19:30~20:15

場所 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド
(インフィールド)

費用 500円 (お支払いは当日セミナーハウス1階受付にて)

定員 無 中学生以上から参加可能です
※中学生は保護者の同伴が必要です

持ち物 運動できる服装、登録カード
飲み物(フィールド内、水のみ可) タオル
羽織るもの(気温が低い時) ある方はヨガマット

・当日は登録カードを受付にお預けください

☆カードをお持ちでない方は登録をお願いします

・マットの貸出には限りがございます

雨天時のご案内

観覧場会議室にて行います⇒定員10名

☆天候による開催場所の変更については開催の30分前に
Instagram、HPでお知らせします

フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(墨田区総合運動場) ☎03-3611-9070