



# FIELD YOGA

令和5年

5/29 (月) 6/12 (月)

時間 10:00~10:45

場所 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド  
インフィールド内

料金 500円 (トレーニング室2時間利用料込み)  
お支払いは当日、セミナーハウス1階  
受付にてお支払ください

## \*注意事項\*

- ・受付にて登録カードのご提出をお願いいたします
- ・雨天時はセミナーハウス2階、多目的室にて行います  
→その際は定員を先着20名とさせていただきます
- ・マットの貸し出しは数に限りがございます

講師 岸本ひろみ  
月曜日のヨガを担当



日本生活ヨガ認定講師  
AFFA ZUMBA インストラクター