

リズム脳活教室

🎵音楽に合わせて楽しく手足を動かそう🎵



運動、音楽の経験不要！
懐かしい音楽に合わせて両手両足を動かす
脳トレ体操です！

椅子に座るので
安心安全！

日時 : 令和8年 10/8(木)・11/5(木)・12/3(木)
1/7(木)・2/4(木)・3/4(木)
10:00~11:30

場所 : フクシ・エンタープライズ墨田フィールド
セミナーハウス2階 多目的室

料金 : 500円/1人1回
※支援員はお支払い不要です

対象 : 50代以上
※要支援1・2の方は同伴で参加可

定員 : 各回先着10名

持ち物 : 動きやすい服装 屋内履き トレーニング室登録カード
※登録カードをお持ちでない方は作成が必要ですので
お早めにお越しください

申込方法 : 9/1(火) 申込開始
全日程お申込でもその都度お申込でも可能です！
お電話または窓口にて承ります

講師は
現役ドラマーです！

