

\*トラック個人利用無料  
(9時~17時まで)



\*用具貸出無料

(ご利用には制限がございます)

☆特別企画☆

『全員リレー』

楽しく走りましょう!

詳しくは、別紙の館内掲示、  
HP、インスタグラムを  
ご確認ください。

\*トレーニング室2時間利用料金無料  
(延長はできません)

\*インボディ無料

☆特別企画☆

『ベンチプレス365日×3年分』

みんなで挙げましょう!

詳しくは、別紙の館内掲示、  
HP、インスタグラムを  
ご確認ください。

国府記念イベント



☆特別企画☆ 2022.12.17(土)

スタッフと汗をかきたい方

『全員集合!』

トレーニング室の  
看板スタッフと一緒に  
有酸素運動で

寒さを吹き飛ばしましょう!

\*開催スケジュール、参加条件など  
詳しくは、別紙の館内掲示  
HP、インスタグラムを  
ご確認ください。



☆屋内特別企画☆

ワークショップ

『ツリー工作教室』

毛糸や木の枝を使って手づくりの  
クリスマスツリーをつくります。

『特別個人レッスン体験』

大人気! 愛澤先生の特別個人レッスンを  
30分1000円で体験できます。

\*どちらも事前予約制となります。  
お申し込み詳細は、別紙の館内掲示、  
HP、インスタグラムをご確認ください。

