

いつまでも元気な体へ



青空体操教室



対象 : 60歳以上で重度の疾病が無い方

場所 : フクシ・エンタープライズ
墨田フィールド (インフィールド)

日付 : 5月14日(木)、28日(木)

時間 : 10:00~10:45 (両日ともに)

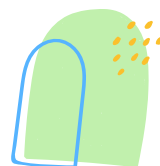
持ち物 : 登録カード、運動服、運動靴、飲み物
※室内で行う場合は、室内履きをご用意ください

料金 : 500円 (税込)



受付方法

- ・ セミナーハウス1階窓口にて受付
- ・ 登録カードの提出 (未登録の場合は作成をお願いします)
- ・ 同意書への署名
- ・ 料金のお支払い



※**運動制限のある方**は、参加できません。

※事前申込みは不要です。

※**雨天の場合**は、屋内にて行います。

※屋内で行う場合は、定員が**20名**となります。



開催会場

墨田区堤通2丁目11番1号
墨田区総合運動場

お申込み/お問い合わせ

03-3611-9070
<https://sumidacity-ground.com/>



講師：福井 優希

