

筋膜リリース

筋肉と筋膜を正常な位置に戻し
カラダを整えます
むくみや血流促進に効果があります

日時:金曜日 13:30~14:15

場所:フクシ・エンタープライズ
墨田フィールド 2階多目的室

料金:1人500円

(当日のトレーニング室2時間利用料込み)

定員:10名

(ご予約不要、当日チケットをお買い求めください)

フォームローラーは **有料** (200円) レンタルございます

購入も可能→**1,800円** (税込) / **1個**

詳しくはスタッフまで

選べる2色

スカイブルー

ミルキーピンク

03-3611-9070

フクシ・エンタープライズ墨田フィールド