


多目的室個人利用


鏡のある場所で個人練習をしたい方必見！




自主練習できる
場所が欲しい



鏡のある場所で
練習したい



自分のペースで
ゆっくり運動したい



広いところで
筋トレしたい

個人利用日：当日の朝時点で、多目的室の利用が無い時間帯

料金：200円/2時間

ご利用用途：ストレッチ、自重でのトレーニング、ヨガ、ダンス等

※その他のご利用はご相談下さい。

△個人練習を目的としているので、**5人以上**でのご利用の際は、
団体登録でのご利用をお願いいたします。

フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(墨田区総合運動場)

多目的室ご利用の流れ

①窓口で登録カードを預け、現金でお支払ください

受付時間から2時間のご利用となります。

検温にご協力
お願いします！

※小学生以下のお客様は利用受付表の提出をお願いいたします。
(保護者の方に記入していただく。)

②お履き物は下駄箱をご利用ください

(1)好きな番号にセット (2)つまみをロックに回す (3)番号を崩す
※盗難の心配がなければ施錠しなくても可

③更衣室・ロッカーでお着替え

多目的室へは必要最低限の荷物でお願いします。
※貴重品は貴重品ロッカーへ



④多目的室を利用する

利用時のお願いをお守りください。



⑤お帰りの際は、窓口で登録カードをもらう

シャワーやお着替えをされる場合は、
利用時間の2時間外でも構いません。

※小学生以下の方は、窓口にお名前をお伝えください。

フクシ・エンタープライズ墨田フィールド（墨田区総合運動場）

～利用時のお願い(多目的室)～

【ご利用用途】

- ストレッチ、自重でのトレーニング、ヨガ、ダンス等を目的としたご利用お願い致します。
※その他を目的としたご利用はご相談ください。
- 床や、壁、鏡等、多目的室内を傷つけるご利用はご遠慮ください。
- 音楽をご使用の方は、周りの方の迷惑にならないようお願い致します。
- 5名以上でのご利用の際は、団体登録を行い、団体利用としてご予約ください。
- 騒音等で他の諸室にまで音が聞こえるご利用は注意させていただく場合がございます。
- パーソナルトレーニングなど、営利目的でのご利用は禁止しております。
- 体調が優れない時や、医師等の運動制限がある方、妊婦の方はお気軽にスタッフにご相談ください。

マスク着用での
ご利用をお願い致します

【基本事項】

- 多目的室内は土足禁止です。室内専用のスポーツシューズ、伸縮性のあるスポーツウェア、必要であれば汗拭きタオルをご持参ください。
※土足(屋外で使用した靴)やサンダル(かかとがない履物)は不可
- 飲料は、蓋の閉まるものでお持ちください。
※ビン・カン・紙パックなど常に蓋が開いているものは不可
- けがや盗難につきまして、当施設は一切の責任を負いかねますので、予めご了承ください。
- 携帯電話・スマートフォンはマナーモードに設定し、多目的室内での通話をご遠慮ください。
- カメラをご利用する場合は、他のご利用者様が映らないようお願いいたします。
- 食物は、持ち込み出来ません。(蓋つきのゼリー飲料は可)
- 大声・奇声・他のお客様の迷惑となる行為は禁止です。
- タトゥーや刺青等は他の利用者様に見えないよう衣類等で隠してご利用ください。

【更衣室・ロッカー】

- ロッカーをご利用の際は、盗難防止の為、必ずカギをかけてください。
- 混雑時のシャワーは、早めに次の方にお譲りください。
- 着替えは、必ず更衣室で行ってください。

お客様同士が、気持ちよくご利用できますよう、ご理解ご協力よろしくお願い致します。

フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(墨田区総合運動場)