

フィールドナイト YOGA



令和6年

両日共に19:30~20:15

9/24 (火) 10/3 (木) ←

フィールド内の人工芝にて、ハタヨガを
ベースに呼吸とポーズで心とからだを整えます。
運動が苦手な方でもできるヨガです

場所：フクシ・エンタープライズ墨田フィールド
インフィールド

費用：500円（お支払いは当日セミナーハウス1階
受付にてお支払ください）

定員：無（高校生以上の方から参加可能）

注意事項

- ・当日は登録カードを受付にお預けください
- ・マットの貸出は数に限りがございます

*雨天時のご案内

- ・9/24はセミナーハウス2階 多目的室にて
- ・10/3は屋内諸室にて行います

⇒雨天時の定員は20名様です