

フィールド内の人工芝にてハタヨガを
ベースに呼吸とポーズで心とからだを整えます。
運動が苦手な方でもできるヨガです



5/14
(木)

5/21
(木)

両日共に19:30～20:15

フィールドナイトヨガ

場所：フクシ・エンタープライズ墨田フィールド
(インフィールド)

費用：500円

(お支払いは当日セミナーハウス1階受付にて)

定員：無 中学生以上から参加可能です。

※中学生は保護者の同伴が必要です。

持ち物：運動できる服装、登録カード、
飲み物（フィールド内、水のみ可）タオル
羽織るもの（気温が低い時）ある方はヨガマット

- ・当日は登録カードを受付にお預けください
☆カードをお持ちでない方は登録をお願いします
- ・マットの貸出は数に限りがございます

※雨天時のご案内※

観覧場会議室にて行います。⇒定員は20名です