

シニア交流会

2025.11.18 (火)
11:00～13:00

10:30～受付開始
10:45～入室



献立

◎深川めし

◎鶏団子と根菜
生姜スープ



皆でお料理を作ったり
食べたりお話しして
交流しましょう♪



健康運動実践指導者
の資格を持った
スタッフがおりますので
運動や食事のご相談も
承ります！

場所：フクシ・エンタープライズ墨田フィールド
セミナーハウス2階 調理室

持ち物：エプロン/マスク/三角巾/室内履き

対象：60歳以上

定員：先着12名

料金：1,000円/1名

申込：10/21(火)～11/14(金)
窓口またはお電話にて

- ・食材準備の都合上当日のキャンセルは料金を100%
お支払いいただきますのでご了承ください
- ・アレルギーの対応はいたしかねますのでご了承ください
(使用食材についてはスタッフにお尋ねください)
- ・お持ち帰りはできません
- ・ケガの際の応急処置はいたしますが自己責任でご参加ください
- ・活動の様子は当施設の広報活動に掲載することがあります

フクシ・エンタープライズ墨田フィールド

☎：03-3611-9070